

Checkliste für die Lehrversuche

1. Haben Sie das Thema im Hauptteil bearbeitet?
2. Sind alle Aspekte der Themenstellung (z.B. Spielformen/Übungsformen/Konditionsschulung...) berücksichtigt worden?
3. Haben Sie die Mindestteilnehmerzahl berücksichtigt?
4. Sind die Bewegungsangebote für die Zielgruppe/Altersgruppe richtig ausgewählt?
5. Haben Sie eine passende Aufwärmarbeit vorbereitet?
6. Haben Sie im Hauptteil die richtige Belastungsfolge beachtet?
7. Ist die Belastungsdosierung (Intensität/Dauer/Haltezeit/Wiederholungszahl/Pause...) richtig gewählt?
8. Ist der Schlussteil als Fortführung, Kontrast oder als Ausgleich zum Hauptteil gedacht?
9. Haben Sie alle Sicherheitsaspekte bei ihrer Planung berücksichtigt (Material, Auslauffläche, Torpfosten...)?
10. Haben Sie das vorhandene Material zur Verfügung?
11. Wird das vorhandene Platzangebot (große/ kleine Halle, nur eine Hallenhälfte, ...) effektiv genutzt?